



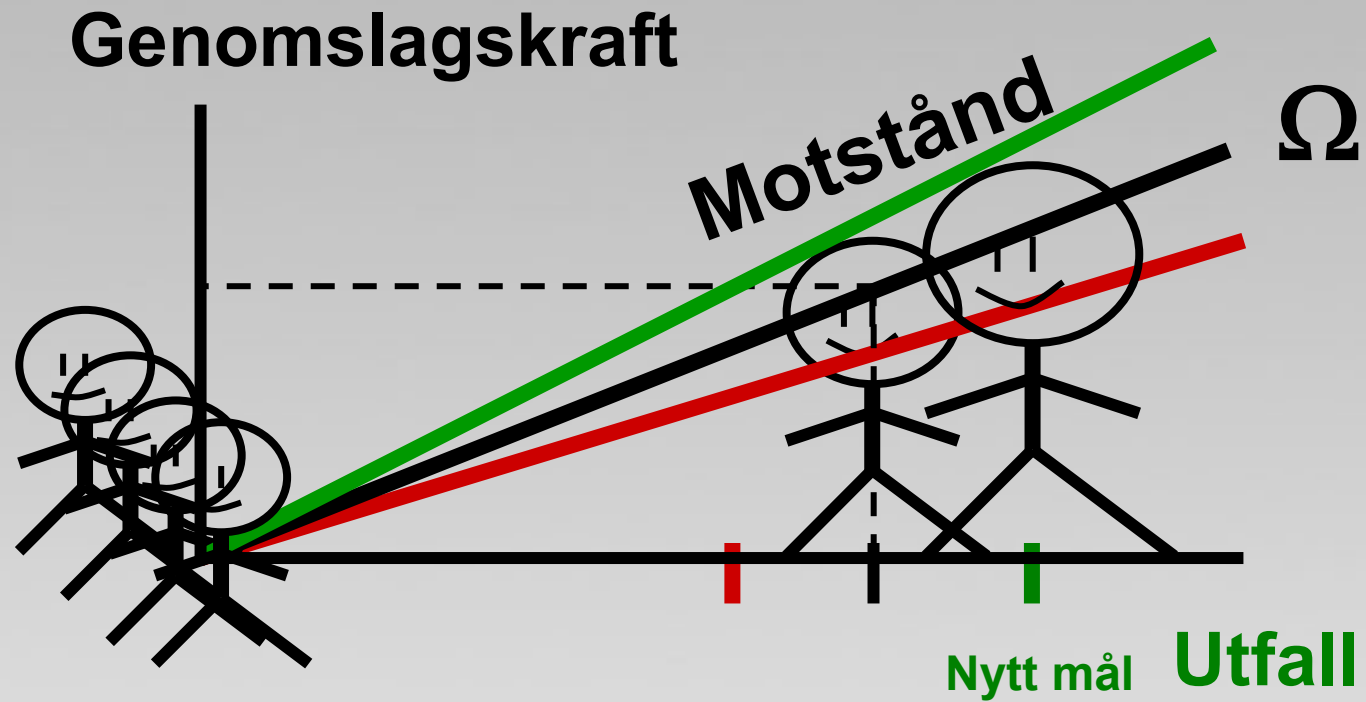
Våga vara bäst!

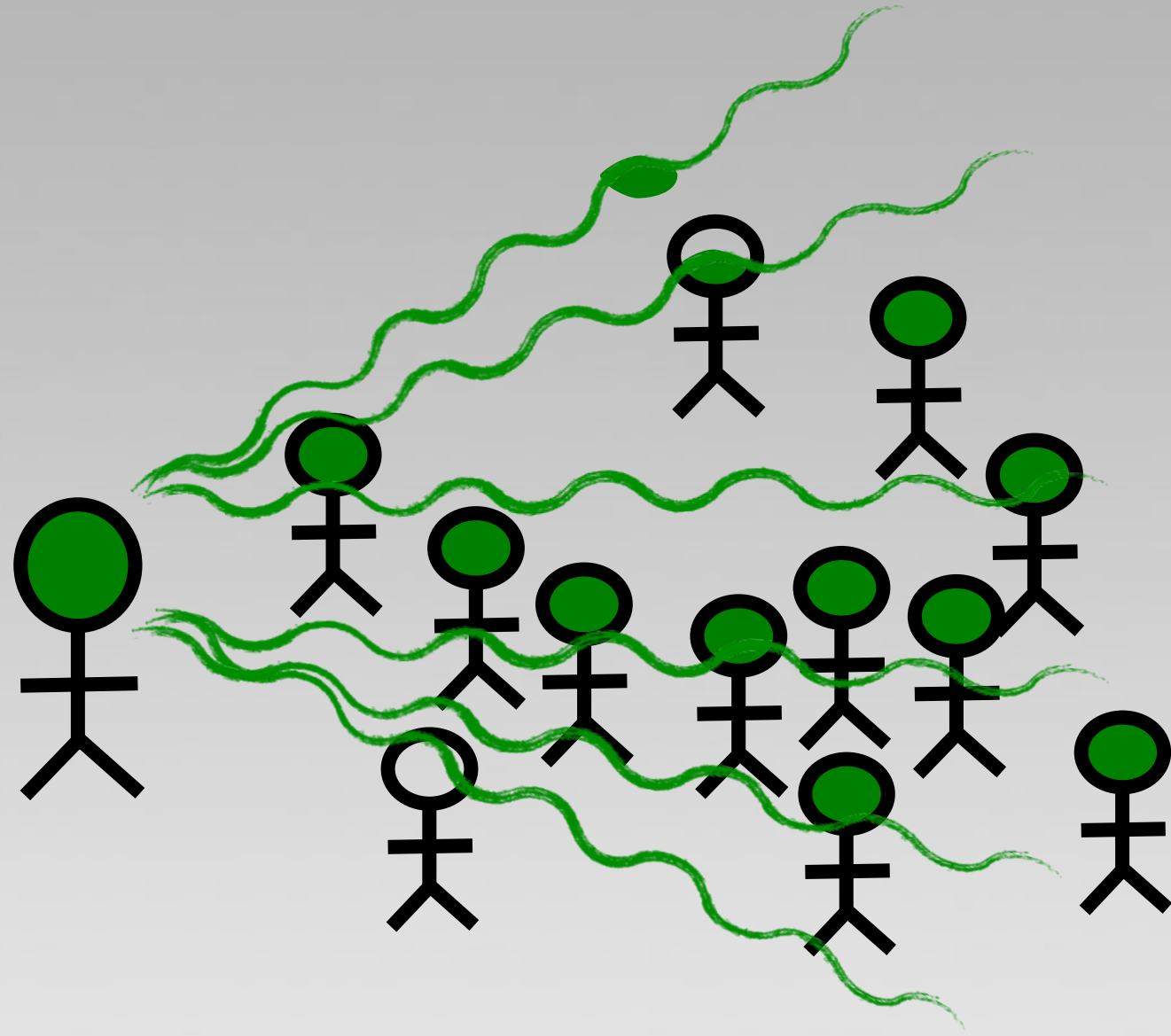
- Det vinnande laget

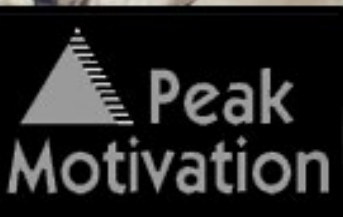
Jörgen Oom

**Halta hästar och lata
försäljare rör sig ej hastigt
och hittar alltid vägen hem**









Lejon eller gazeller ?

Varje morgon i Afrika vaknar en **gazell** upp. Den vet att den måste springa fortare än det snabbaste lejonet – annars kommer den att dödas.

Varje morgon i Afrika vaknar också ett **lejon** upp. Det vet att det måste springa fortare än den långsammaste gazellen – annars kommer det att svälta ihjäl.

Så det spelar ingen roll om man är lejon eller gazell ... :

... för när solen går upp, är det bäst att man springer !





RMI attityd

**If it´s to be -
it´s up to ME !!!...**



RMI tänkande

Don't limit your challenge ...
... challenge your limit !!



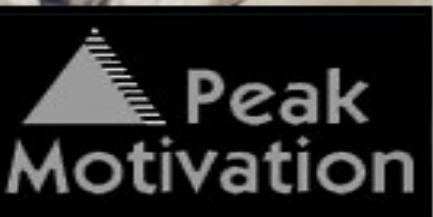
Kom alltid ihåg:

Framtiden

kommer av sig själv -

Framstegen

får vi ordna själva ...



Enligt en studie från Harvard Business School är det inte nödvändigt att bli berömd för att lyckas. Det viktigaste är att man gör det som man vill göra. Detta innebär att man ska göra det som man vill göra, även om det innebär att man ska göra det som man vill göra. Detta innebär att man ska göra det som man vill göra, även om det innebär att man ska göra det som man vill göra.



Initiativstegen



Tar egna initiativ utan att fråga

Agerar, stämmer av ibland

Börjar agera, söker stöd

Föreslår lösning

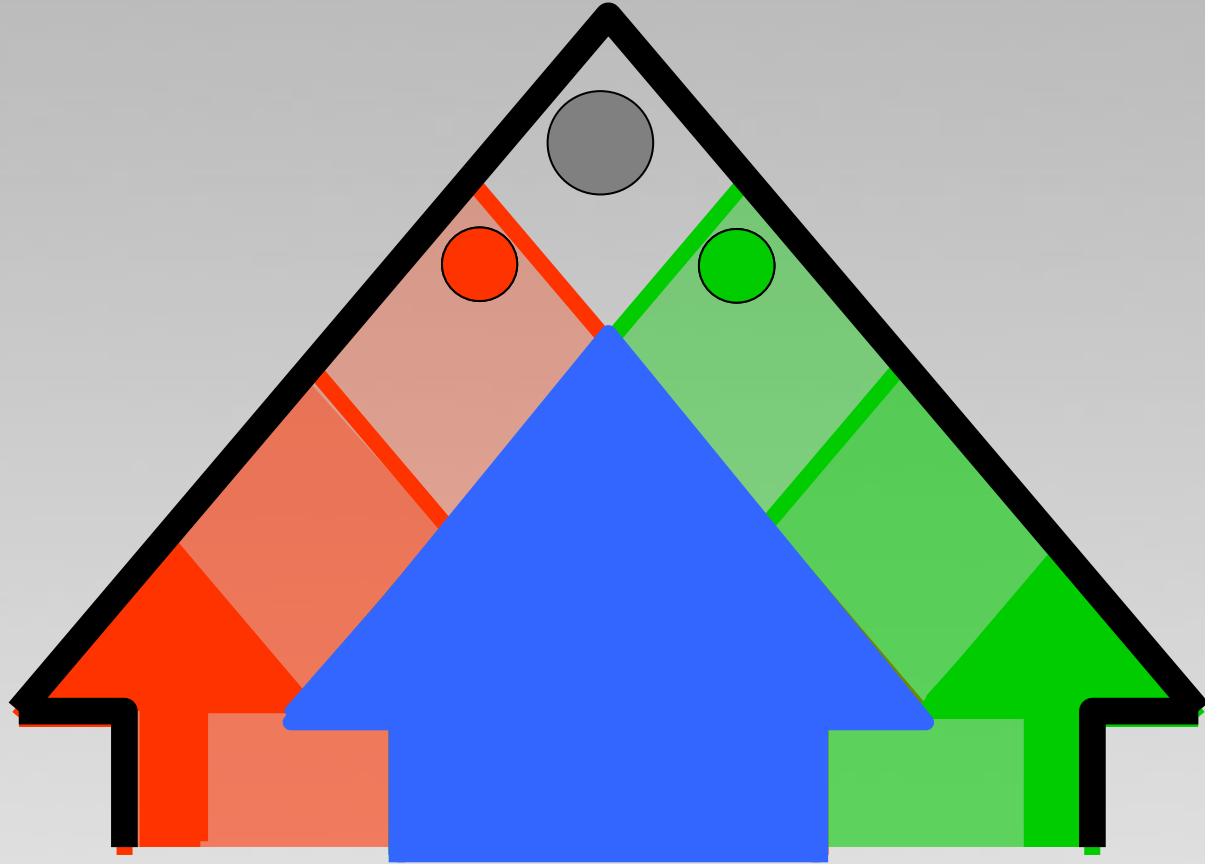
Ber om lösning

Väntar på lösning/direktiv

Klagar, söker fel



Mål



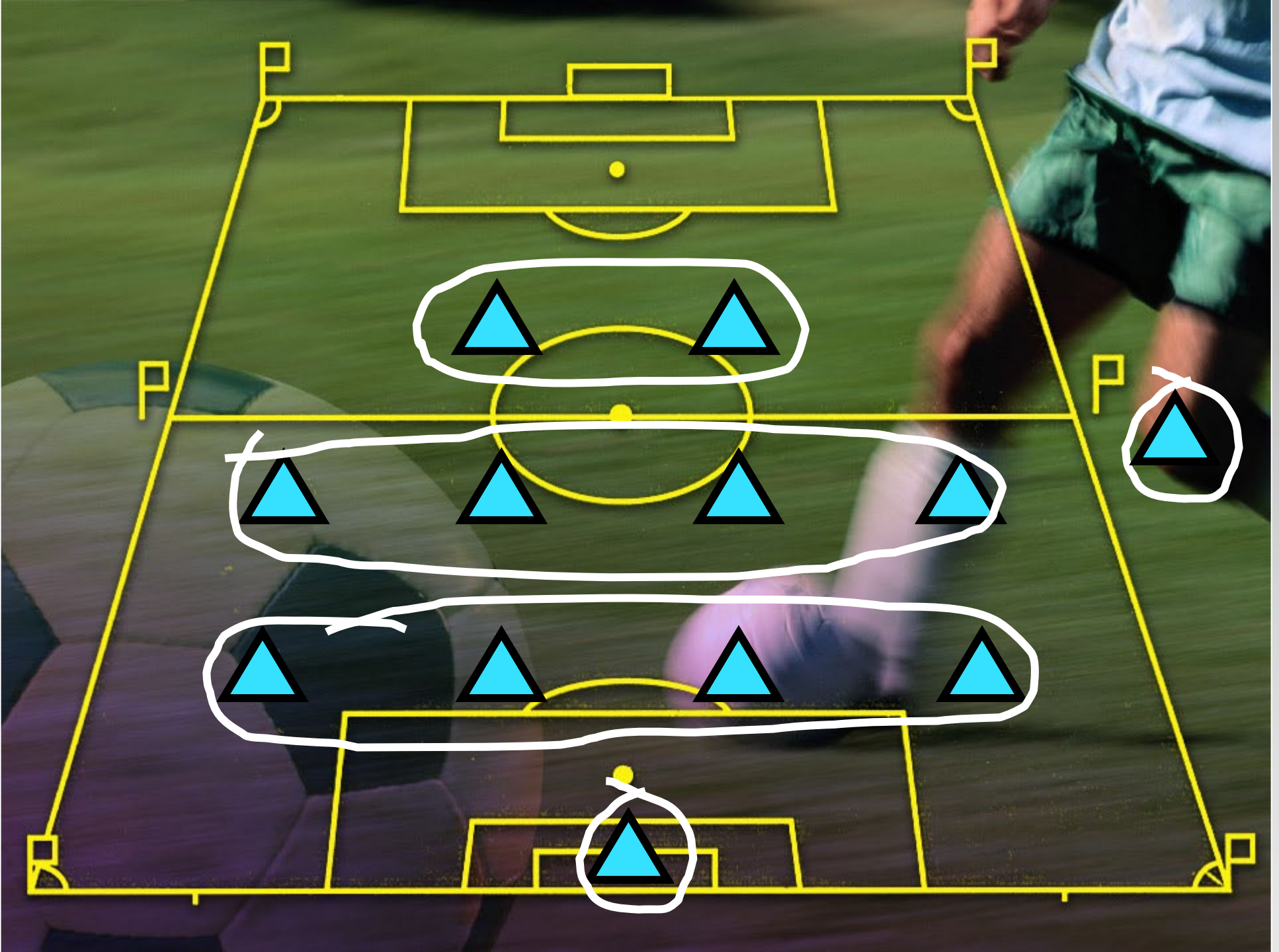


Var beslutsam när det gäller att uppnå Dina mål...





To get there



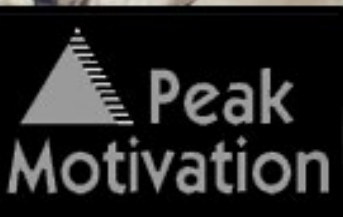


Tolv lärdomar från lagidrotten

- 1** 3 VI (*Vi Vill Vinna!*)
- 2** Intresse för resultat / segrar firas
- 3** Respekt och tillit för varandra
- 4** Helheten är större än delarna
- 5** Stolthet (3 P= *Proud People Perform*)
- 6** Svårare = roligare
- 7** Strategi och taktik angår alla
- 8** OK att göra fel
- 9** Intern peptalk
- 10** Inställning till arbetstid och DLE
- 11** Feedback förbättrar
- 12** 3 T (*Träna Teamet Tillsammans !*)



www.peakmotivation.com



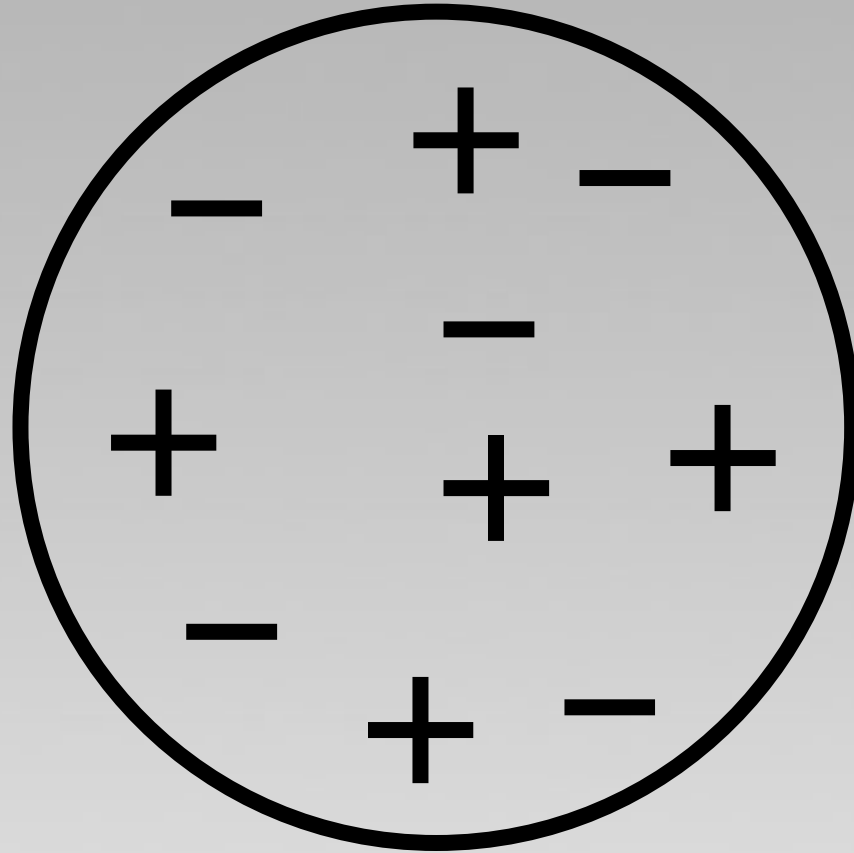
A. Vi skulle kunna göra följande tre lärdomar från lagidrotten:

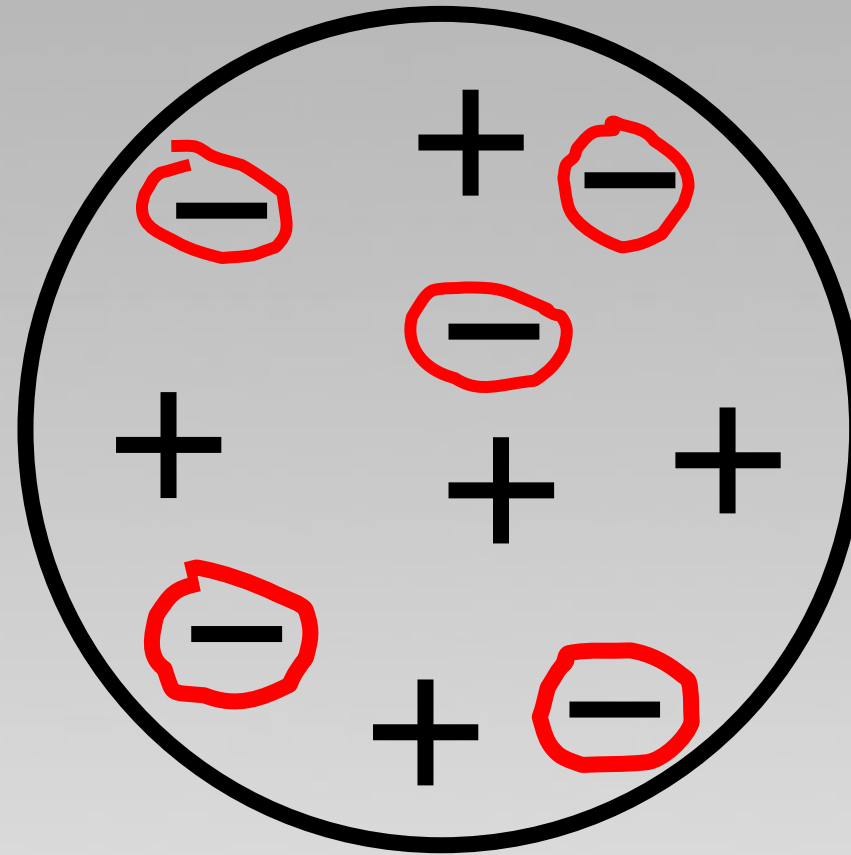
(Välj tre av de tolv punkterna ovan (= 3 förbättringsområden), och diskutera:
"Vad kan vi i vårt dagliga arbete göra/tänka för att förbättra oss inom dessa områden?")

A. Förbättringsområden	B. Vad kan vi göra/tänka annorlunda för att förbättra oss här?
Punkt # ____	<ul style="list-style-type: none">• _____• _____• _____• _____
Punkt # ____	<ul style="list-style-type: none">• _____• _____• _____• _____
Punkt # ____	<ul style="list-style-type: none">• _____• _____• _____• _____

C. Vad kan vi fr o m idag göra i vardagen för att nu behålla denna positiva anda ?

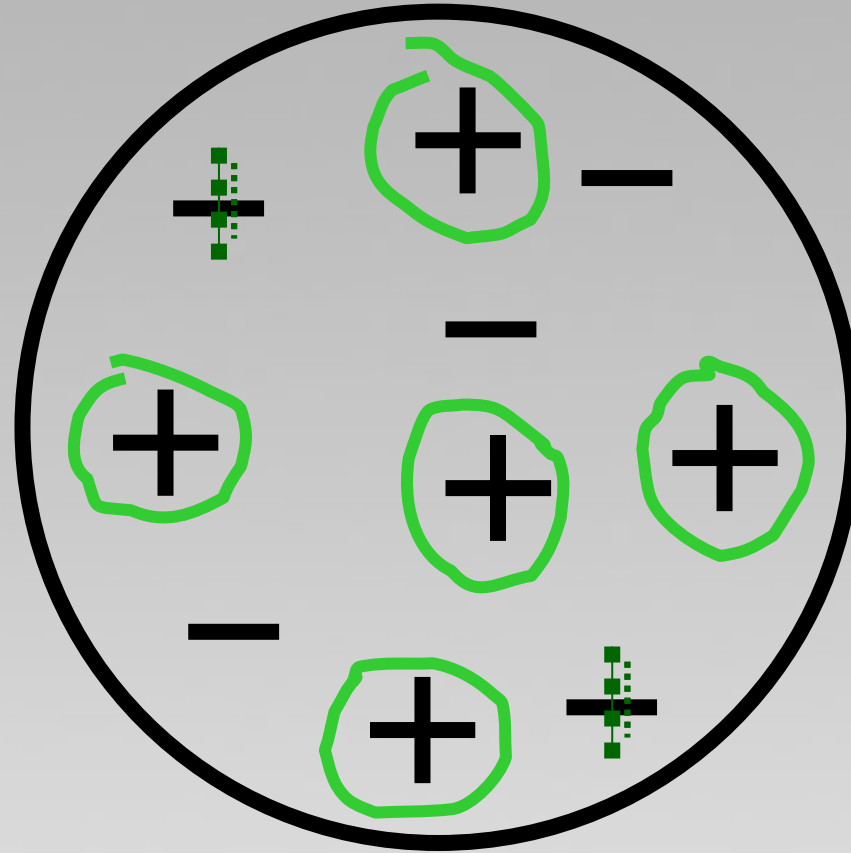
- _____
- _____
- _____



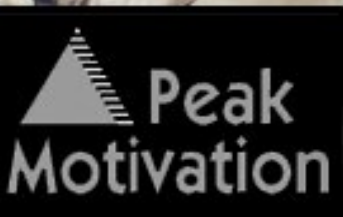


15 -

”TYYPISKI”



10 +



Dagens guldkorn ?

- 1 Rodret:** det **lilla** är det stora
- 2 Citronen:** minus = **halvt plus**
- 3** Alla har **TVÅ jobb**



4X

Krokodilerna
och du och jag

3X

Rulla dej i dyn !

1X

Ko ko



Kom ihåg:

If it's to be –

it's up to ME ..!

